

あらゆるスポーツにつながる身体を作ろう！

勝ちグセアスリート育成塾

参加費
無料



金メダルを首に掛けてみよう！

ゴールボール体験会 & 金メダル撮影会



2025年

10月13日(祝) 10:00~16:00

安芸区スポーツセンター

広島市安芸区中野東2丁目3-1



パリ2024
パラリンピック 金メダリスト
田口 侑治 選手

- 幼児クラス (4歳~6歳)
事前申込 定員30名 10:00~11:00
- 小学1~3年生クラス
事前申込 定員30名 11:30~12:30
- ゴールボール体験・撮影会
自由参加 13:00~14:30
- 小学4~6年生クラス
事前申込 定員30名 15:00~16:00

運動の
できる服装で
参加してね！

ゴールボールは
長袖・長ズボンで
ご参加を推奨



ご持参ください！
室内用シューズ

勝ちグセアスリート塾メニュー

幼児クラス

(未就学児4歳~6歳)



◆あそびが未来をつくる！親子で一緒に遊んで育つ

▶ 内容と目的

- ・ジャンプ、転がる、くぐるなどの「基礎動作」を“遊び”の中で楽しく習得
- ・神経系が一番伸びる時期に、動きの引き出しをたくさん増やす
- ・“できた！”の成功体験を積み重ねて、自信につなげる



こんなお子さんにおすすめ！

- ・動くのが好きな子
- ・初めての運動教室を楽しみたい子
- ・お友だちとの関わりも経験させたい方に

キッズクラス

(低学年1年~3年生)



◆カラダとココロの基礎づくり！ワクワクチャレンジ

▶ 内容と目的

- ・体の軸(バランス力)やコーディネーション力(動きの調整力)を高める運動
- ・簡単なルールのある遊びやチーム活動を通して「協調性」も育む
- ・“動きながら考える”経験を増やして、集中力・判断力にもアプローチ



こんなお子さんにおすすめ！

- ・運動が得意・不得意に関係なく、基礎力を伸ばしたい子
- ・集団の中での動きや役割を学びたい子

ジュニアクラス

(高学年4年~6年生)



◆伸びる力を解き放て！本気のチャレンジトレーニング

▶ 内容と目的

- ・判断・反応・持久・スピード・体幹など、より実戦的な動きの質を鍛える
- ・成長期に合わせて“ちょっとキツイ”を乗り越える経験
- ・自分の体としっかり向き合い、意識して動かすトレーニング



こんなお子さんにおすすめ！

- ・スポーツを頑張っている
- ・運動能力の底上げをしたい
- ・競争やチャレンジが好きなタイプの子

ゆめスタジオ

TEL 082-250-2127

受付時間/10:00~21:00

広島市南区宇品西6丁目7-14 ゆめタウンみゆき店2F



お問合せは、お電話・ホームページのお問合せフォームから

<https://kachiguse.yumestudio.info>